

## Hebamme Kerstin Wolf

Schönfelder Straße 4

01099 Dresden

0351 8365850

[www.hebammen-massage-praxis.de](http://www.hebammen-massage-praxis.de)

[anfrage@hebammen-massage-praxis.de](mailto:anfrage@hebammen-massage-praxis.de)

ab sofort

**immer Mo 11–12 Uhr\***

nach Anmeldung

per E-Mail od. telefonisch

max. 8 Frauen

\* außer in den Schulferien



auf Spendenbasis

## WEHENSINGEN

### Eine Reise zu Dir und deinem Kind

Der Kurs ist meditativ. Gut für dich und deinen Körper.

- Schult die Körperwahrnehmung
- Vergrößert Dein Atempotential
- Verstärkt die Verbindung zu Dir und Deinem Kind
- Unterstützt Dich bei der Geburt und im Alltag
- Ergänzt die Geburtsvorbereitung
- Macht Freude